

FIT_{for}**LIFE** **TROPHY** ● ● ● ● ● ● **2009**

Die Regeln der FIT for LIFE-Trophy

Die FIT for LIFE-Trophy ist eine Multisport-Trophy, bei der alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer innerhalb eines Jahres in 6 unterschiedlichen Sportarten an einem Anlass finishen müssen.

Damit es nicht ganz so einfach ist und die Teilnehmer dazu motiviert werden, an neuen Sportveranstaltungen teilzunehmen, gibt es zwei Sportartengruppen: «klassische Sportarten» und «Spezialsportarten».

Um auf die gesamthaft 6 unterschiedlichen Sportarten zu kommen, müssen mindestens 2 Anlässe pro Sportartengruppe bestritten werden. Ob die Verteilung 2 zu 4 oder 3 zu 3 ist, spielt keine Rolle.

Als «Klassische Sportarten» gelten Laufen, Mountainbike, Rennvelo, Schwimmen, Langlauf und Triathlon/Duathlon (= Multisport).

Als «Spezialsportarten» gelten Orientierungslaufen, Inline-Skating, Walking/Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Cross Adventure und Aqua-Fit.

Ausnahmefall Multisport: Grundsätzlich gilt Multisport als eine Sportart. Deshalb gelten Duathlon und Triathlon als eine Sportart.

Bei Multisportanlässen wie z. B. Highlander oder Megathlon, wird der Anlass als Duathlon/Triathlon gewertet, wenn man als Single oder Couple unterwegs ist und alle bzw. mehrere Disziplinen an einem Tag bestreitet. Als Teamsportler wird der Anlass in derjenigen Sportart gewertet, in der man teilnimmt (also Inliner als Inline-Skating, Schwimmer als Schwimmen usw.).

Bei Duathlon/Triathlon mit Teamwertung gilt dasselbe: Einzelsportler, können den Anlass unter Duathlon/Triathlon werten lassen, Teamsportler unter derjenigen Disziplin, in der sie unterwegs sind.

Spezialfall Gigathlon: Couples und Singles können sich sowohl für den Samstag als auch für den Sonntag je eine Sportart (nach Wahl) notieren. Gigathleten im Team of 5 können sich nur dann zwei Sportarten notieren, wenn sie auch in zwei verschiedenen Disziplinen starten.

Pro Tag darf nur eine Sportart gewertet werden, ausser man nimmt an zwei unterschiedlichen Anlässen am gleichen Tag teil.

Bei der Trophy spielen Zeit, Distanz, Kategorie und Rang keine Rolle, es gilt einzig das Kriterium, in der teilgenommenen Kategorie gefinisht zu haben. Werden an einer Veranstaltung diverse Distanzen angeboten, kann in jeder dieser Kategorien teilgenommen werden.

Im Zweifelsfall können Sie uns gerne kontaktieren unter info@fitforlife.ch oder Tel. 058 200 56 47.

Vorgehen zur Teilnahme

- Schauen Sie sich auf der FIT for LIFE-Trophy-Liste im Internet (einfach auf www.fitforlife.ch den «Trophy-Button» rechts aussen anklicken und dann auf Veranstaltungen gehen) die ausgewählten Veranstaltungen an. Jede Veranstaltung ist mit einem Kurzbeschreibung vorgestellt.
- Stellen Sie sich ihr persönliches FIT for LIFE-Trophy-Programm zusammen, um auf 6 unterschiedliche Sportarten zu kommen. Aufgepasst: Nicht nur die Anzahl Events zählt, sondern ebenso die Bedingung der 6 unterschiedlichen Sportarten (bitte nebenstehendes Reglement beachten).
- Anmeldungen sind ab sofort möglich. Senden Sie uns ein Mail oder schicken Sie uns eine Postkarte mit dem Stichwort FIT for LIFE-Trophy und geben Sie uns darauf Ihren Namen, Adresse, Geburtsdatum, T-Shirt-Grösse und – ganz wichtig – Ihre E-Mailadresse an.
- Senden Sie uns am Schluss Ihrer persönlichen Saison – oder wenn Sie die 6 Sportarten zusammen haben – eine Mail zu mit den aufgeführten Anlässen, an denen Sie teilgenommen und gefinisht haben. Stichtag für das Einsenden der E-Mail ist der 20. Dezember 2009.
- Nach Ablauf der Trophy werden die eingegangenen Angaben auf ihre Richtigkeit überprüft. Allen Finishern mit 6 Teilnahmen wird ein funktionelles Trophy-Shirt zugeschickt.

Unter allen Teilnehmern, welche die Bedingungen der Trophy erfüllt haben, werden zusätzlich attraktive Preise verlost. Die Gewinner der Preise werden im FIT for LIFE 1/10 publiziert.